

Oudewater, 17 oktober 2020



Betreft: Aanpassing trainingen i.v.m. gedeeltelijke lockdown (rev. 1)

Beste (jeugd)spelers en ouders,

Middels deze brief willen wij jullie informeren over de invulling van de trainingen tijdens de gedeeltelijke lockdown die afgelopen woensdag 14 oktober 2020 is ingegaan.

De KNZB heeft richtlijnen opgesteld hoe er getraind mag worden op basis van de richtlijnen van het RIVM. Deze richtlijnen worden door OZV overgenomen en zijn terug te vinden op [https://www.knzb.nl/actueel/nieuws/bericht/1000050570/vier\\_weken\\_geen\\_waterpolocompetitie/](https://www.knzb.nl/actueel/nieuws/bericht/1000050570/vier_weken_geen_waterpolocompetitie/).

Kort samengevat betekent dit:

- Personen t/m 17 jaar mogen met elkaar trainen zonder beperking.
- Personen van 18 jaar en ouder moeten aangepast trainen:
  - Maximaal 30 personen in 1 ruimte.
  - Ten allen tijde 1.5 meter afstand, in en buiten het water.
  - Trainen binnen niet uitwisselbare bubbels van 4 personen met 1.5 m afstand en eigen ballen.
- Geen wedstrijden voor alle categorieën / leeftijden.
- Douches zijn afgesloten.

In het zwembad H2O is het door de beperkte grootte niet mogelijk om met 30 personen van 18 jaar en ouder tegelijk te kunnen trainen. Gerekend vanuit de breedte van het bad passen er maximaal 16 personen in het zwembad met inachtneming van de 1.5 meter afstand. Dit is daarom ook de maximale groepsgrootte die aangehouden wordt voor de waterpolotrainingen. Het oorspronkelijke trainingsrooster kan meer gehandhaafd worden en door het bestuur en de TC aangepast, zie onderstaande tabel.

Dag	Tijd	Groep 1	Groep 2	Personen groep 2
<b>Maandag</b>	21:00 – 22:30	H1	50% H2	Jelco, Koen, Hans S, Hans V, Willem H
<b>Woensdag</b>	19:15 – 20:00	EG / mini		
	20:00 – 21:15	BJ	Da1 <18jr	Jitte, Britt, Liza, Lotte, Donna
	21:15 – 22:30	H3	50% H2	Joris E, Bjorn, Jan-Dirk, Joost, Sil, Peter, Mark K
<b>Vrijdag</b>	19:15 – 20:15	EG / mini		
	20:15 – 21:30	Da1	50% BJ	1: Roan, Gors, Luwe, Nick, Erik 2: Finn, Tim, Joep, Ravi

1: even weken, 2: oneven weken

Zoals in bovenstaand schema is aangegeven, worden een aantal teams opgedeeld. Deze opdelingen zijn zo eerlijk mogelijk gedaan voor alle teams in overleg met de trainers. Indien senioren het niet eens zijn bovenstaande indeling dan horen we dat uiteraard graag en kijken we of hier invulling aan gegeven kan worden binnen de gegeven randvoorwaarden. Indien er wijzigingen in het beleid van de overheid, de KNZB, de accommodatie of OZV zelf optreden, zal dit z.s.m. in het rooster verwerkt en gecommuniceerd worden.

De trainingen van de teams met personen van 18 jaar en ouder zullen iets anders ingevuld moeten worden in verband met de corona regels, maar we zijn blij dat er in ieder geval aangepast doorgetraind kan worden. Het betreden van het zwembad met de zwembroek / badpak van te voren aan en de bijbehorende routing blijft ongewijzigd. Douches zijn afgesloten.

Wij wensen iedereen veel trainingsplezier in deze toch wat vreemde tijden.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur en de TC